

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОВРЕМЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(ПОЧУ «СКПО»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ПОЧУ «СКПО»
П.Ф. Зубаилова
«29» мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**по специальности
44.02.01 Дошкольное образование**

Квалификация: Воспитатель детей дошкольного возраста

Форма обучения – заочная

Дербент 2025

Рабочая программа по учебной дисциплине разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 44.02.01 Дошкольное образование.

Организация-разработчик: Профессиональное образовательное частное учреждение «Современный колледж профессионального образования» (ПОЧУ «СКПО»).

Разработчик:

преподаватель ПЦК ЕСЭд

(занимаемая должность)

Ильдаров Г.Э.

(степ., инициалы, фамилия)

Одобрено на заседании ПЦК

Естественнонаучных и

социально-экономических дисциплин

«28» мая 2025г., протокол №10

Председатель ПЦК

Т. Ф. Новрузов

(степ., инициалы, фамилия)

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»..... | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 5 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 11 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 13 |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина СГ.03. Безопасность жизнедеятельности входит в социально-гуманитарный учебный цикл.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

| Код ПК, ОК | Формулировка компетенции | Умения | Знания |
|------------|--|---|--|
| ОК 07 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях | -соблюдать нормы экологической безопасности; -определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; -организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона | -правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; -основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; -пути обеспечения ресурсосбережения; -принципы бережливого производства; -основные направления изменения климатических условий региона. |
| ЛР 1 | Осознающий себя гражданином и защитником великой страны | | |
| ЛР 2 | Готовый использовать свой личный и профессиональный потенциал для защиты национальных интересов России. | | |
| ЛР 3 | Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России | | |

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Количество часов |
|---|-------------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 72 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 8 |
| в том числе: | |
| лекционные занятия | 4 |
| практические занятия | 2 |
| урок | 2 |
| Самостоятельная работа | 62 |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета | 2 |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 Безопасности жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем | Содержание и формы организации деятельности обучающихся | Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Гражданская оборона | | 12 | |
| Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны | Лекционные занятия: 1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. 2.Ядерное оружие. | 4 | ОК 07 |
| Тема 1.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах), при ЧС | Самостоятельная работа: 1.Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганов, бурях, смерчах, грозах. 2.Защит при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюги, селях, оползнях. 3.Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. 4.Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) | 6 | ОК 07 |
| | Самостоятельная работа: 1.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара пользование средствами пожаротушения 2.Отработка действий при возникновении аварий с выбросом | 2 | |

| | | | |
|---|---|-----------|-------|
| | сильнодействующих ядовитых веществ. | | |
| Тема 1.3. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности «антитеррор» | Урок: 1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановки. 2.Обеспечение безопасности при эпидемии. | 2 | ОК 07 |
| Раздел 2. Основы военной службы | | 10 | |
| Тема 2.1. Основы обороны государства и воинская обязанность | Самостоятельная работа: 1.Основы обороны государства. Национальные интересы и система национальной безопасности России. Военная доктрина РФ. Приоритетные направления обеспечения военной безопасности РФ; военная организация государства, руководство военной организацией РФ. 2.Организационная структура Вооруженных Сил. Функции, цели и задачи Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение. Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Постановка на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к воинской службе. Основные условия, требования. Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности. 3.Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Постановка на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к воинской службе. Основные условия, требования. Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности. | 6 | ОК 07 |
| | Самостоятельная работа: Дни воинской славы России – Дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковой товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | 2 | |

| | | | |
|---|--|-----------|-------|
| Тема 2.2. Устав Вооруженных Сил России | Самостоятельная работа: 1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. 4. Суточный наряд роты. 5. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового. 6. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. | 2 | ОК 07 |
| ДЛЯ ЮНОШЕЙ | | 23 | |
| Тема 2.3. Строевая подготовка | Самостоятельная работа: 1. Строевая стойка и повороты на месте. 2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. 3. Повороты в движении. 4. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. 5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. 6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй. 7. Выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. 8. Перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно. 9. Построение и отработка движения походным строем. Отделение в походном строю | 8 | ОК 07 |
| Тема 2.4. Огневая подготовка | Самостоятельная работа: 1. Материальная часть автомата Калашникова. 2. Подготовка автомата к стрельбе. 3. Ведение огня из автомата. 4. Неполная разборка и сборка автомата. 5. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. 6. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. 7. Стрельба из винтовки в тире. | 6 | ОК 07 |

| | | | |
|---|--|-----------|-------|
| Тема 2.5. Основы управления огнем подразделения. | Самостоятельная работа: 1.Наблюдение за полем боя. Способы определения дальности до цели. 2.Порядок целеуказания и подачи команд на ведения огня. 3.Разведка целей и их оценка. 4.Выбор вида оружия и боеприпасов для надежного поражения (уничтожения) целей. 5.Контроль расхода боеприпасов. Корректирование стрельбы. 6.Маневр огнем. Способы решения огневых задач. Тренировка в принятии решения по выполнению огневых задач подразделением, подаче целеуказаний на открытие и перенос огня. 7.Управление огнем подразделения в основных видах боя. Способы, формы и приемы управления огнем в различных условиях (днем и ночью). | 7 | ОК 07 |
| ДЛЯ ДЕВУШЕК | | 25 | |
| Тема 2.7.Медико-санитарная подготовка | Самостоятельная работа: 1.Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранении головы, туловища, верхних и нижних конечностей 2.Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. 3.Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная)помощь при поражении электрическим током. 4.Первая (доврачебная) помощь при утоплении. 5.Первая (доврачебная) помощь при перегревании,переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. 6.Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. 7.Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки),пальцевое прижатие артерии. 8.Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки),пальцевое прижатие артерии. 9.Наложение повязок на голову, туловище, верхних и нижнихконечностей. 10.Наложение повязок на голову, туловище, верхних и нижних конечностей. 11.Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. 12.Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. 13.Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания. 14.Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания. | 18 | ОК 07 |

| | | | |
|---|--|-----------|-------|
| | <p>15.Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.</p> <p>16.Отработка на тренажере непрямого массажа сердца</p> <p>17.Отработка приемов первой помощи при ушибах, вывихах, растяжений связок.</p> <p>18Отработка приемов первой помощи при ушибах, вывихах, растяжений связок.</p> | | |
| Тема 2.8. Проведение сердечно- лёгочной реанимации | <p>Самостоятельная работа:</p> <p>1.Отработка приёмов проведения искусственной вентиляции лёгких способом «изо рта в рот», «изо рта в нос», способом Сильвестра.</p> <p>2.Отработка приёмов проведения непрямого массажа сердца</p> <p>3.Отработка приёма придания пострадавшему стабильного бокового положения после проведения сердечно-лёгочной реанимации.</p> <p>4.Особенности проведения сердечно-лёгочной реанимации детям.</p> <p>5. Особенности проведения сердечно-лёгочной реанимации при утоплении и поражении электрическим током.</p> | 5 | ОК 07 |
| Тема 2.9. Терминальные состояния | <p>Практические занятия:</p> <p>1. Отработка приёмов оказания первой помощи при острой дыхательной недостаточности(осмотр и очищение полости рта, обеспечение функции дыхания, придание возвышенного положения, отработка техники приёма Хелмика).</p> <p>2. Отработка приёмов оказания первой помощи при травматическом шоке (простейшие способы обезболивания, согревания пострадавшего, придания оптимального положения лёжа на спине с приподнятыми ногами).</p> | 2 | ОК 07 |
| Промежуточная аттестация | | 2 | |
| Всего | | 72 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов (в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, и государственной итоговой аттестации) № 3

Учебная мебель (столы и стулья ученические, преподавательские стул и стол);

Доска – 1 шт.;

Проекционный экран;

Мультимедийный проектор (переносной) – 1 шт.;

Ноутбук с возможностью подключения к сети «Интернет»;

Комплект лицензионного ПО (операционная система - Windows 10 Pro, текстовый редактор - Microsoft Word 2016

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Абраменко, М.Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие: [16+] / М.Н. Абраменко, А.В. Завьялов. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 97 с. : ил., табл. URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424>

2. Мурадова, Е. О. Безопасность жизнедеятельности : шпаргалка : учебное пособие : [16+] / Е. О. Мурадова ; Научная книга. – 2-е изд. – Саратов : Научная книга, 2020. – 32 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=578515>

3. Федорян, А. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [12+] / А. В. Федорян. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2022. – 188 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=622004>

Дополнительная литература:

1. Хамидуллин, Р. Я. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [12+] / Р. Я. Хамидуллин, И. В. Никитин. – Москва : Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2020. – 138 с. : ил. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602816>
2. Семехин, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [12+] / Ю. Г. Семехин, В. И. Бондин. – Изд. 2-е, стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 412 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573927>
3. Танашев, В. Р. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В. Р. Танашев. – 2-е изд. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 315 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596693>

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Справочно-правовые системы

Консультант Плюс

Электронные ресурсы:

1. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» // www.biblioclub.ru/.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, устного и письменного опроса, а также выполнения обучающимися тестовых заданий, самостоятельной работы.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|--|--|
| Умения | |
| <ul style="list-style-type: none"> -соблюдать нормы экологической безопасности; -определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работу; -с соблюдением принципов бережливого производства; -организовывать профессиональную деятельность; -с учетом знаний об изменении климатических условий региона. | <ul style="list-style-type: none"> -экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы; -мониторинг роста уровня самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся |
| Знания: | |
| <ul style="list-style-type: none"> -правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; -основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; -пути обеспечения ресурсосбережения; -принципы бережливого производства; -основные направления изменения климатических условий региона. | <ul style="list-style-type: none"> -оценка ответов в устной/ письменной форме |