

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СОВРЕМЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»  
(ПОЧУ «СКПО»)**

**Утверждаю  
Директор ПОЧУ «СКПО»  
П.Ф. Зубаилова  
«29» мая 2025г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.03.02 ОХРАНА ТРУДА**

**по профессии  
09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств  
инфокоммуникационных систем**

**Квалификация: Наладчик компьютерных сетей**

**Форма обучения – очная**

**Дербент 2025**

Рабочая программа по учебной дисциплине ОП.03.02 Охрана труда разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем.

Организация-разработчик: Профессиональное образовательное частное учреждение «Современный колледж профессионального образования» (ПОЧУ «СКПО»)

**Разработчик:**

преподаватель ПЦК Гд Агаханова М.Г.  
(занимаемая должность) (инициалы, фамилия)

Одобрено на заседании ПЦК

Гуманитарных дисциплин

«28» мая 2025 г., протокол №10

Председатель ПЦК В.Ф. Новрузов  
(инициалы, фамилия)

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>9</b>
<b>4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>12</b>

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 ОХРАНА ТРУДА

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.03 Охрана труда является вариативной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 3, ОК 04, ОК 09, ЛР 2, ЛР 4, ЛР 6, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 09, ЛР 2, ЛР 4, ЛР 6, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявлять опасные и вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с прошлыми, настоящими или планируемыми видами профессиональной деятельности;</li> <li>- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой профессиональной деятельности;</li> <li>- проводить вводный инструктаж подчиненных работников (персонала), инструктировать их по вопросам техники безопасности на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ;</li> <li>- разъяснять подчиненным работникам (персоналу) содержание установленных требований охраны труда;</li> <li>- контролировать навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда;</li> <li>- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- системы управления охраной труда в организации;</li> <li>- законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации;</li> <li>- обязанности работников в области охраны труда;</li> <li>- фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;</li> <li>- возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом);</li> <li>- порядок и периодичность инструктирования подчиненных работников (персонала);</li> <li>- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- порядок проведения аттестации рабочих мест по условиям труда, в том числе методику оценки условий труда и травмобезопасности.</li> </ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>36</b>
<b>Во взаимодействии с преподавателем</b>	<b>32</b>
в т. ч.:	
лекционные занятия	16
практические занятия	16
Самостоятельная работа	-
<b>Промежуточная аттестация в форме контрольной работы</b>	<b>4</b>

## 2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03.02 ОХРАНА ТРУДА

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел I. Управление безопасностью труда</b>		<b>6</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 09, ЛР 2, ЛР 4, ЛР 6, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15.
<b>Тема 1.1. Правовые основы охраны труда</b>	<b>Лекционные занятия</b>	2	
1	Правовые и нормативные основы безопасности труда. Структура системы стандартов безопасности труда ГОСТа России. Организационные основы безопасности труда; органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за безопасностью труда.		
<b>Тема 1.3. Организационные основы</b>	<b>Лекционные занятия</b>	2	
1	Органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за охраной труда. Служба охраны труда организации. Надзор и контроль за безопасностью и охраной труда. Обучение, инструктаж и проверка знаний по охранетруда.		
	<b>Практическое занятие №1.</b> Решение ситуационных задач по методике расследования несчастных случаев на производстве	2	
<b>Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов</b>		<b>18</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 09, ЛР 2, ЛР 4, ЛР 6, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15.
<b>Тема 2.1. Классификация негативных факторов</b>	<b>Лекционные занятия</b>	2	
1	Классификация негативных факторов. Опасные механические факторы. Механические движения и действия технологического оборудования и инструмента. Подъемно-транспортное оборудование.		
<b>Тема 2.2. Защита человека от физических негативных</b>	<b>Практическое занятие №2</b> Решение ситуационных задач по защите от вибрации, шума, инфра- и ультразвука, электромагнитных полей и излучений. Методы и средства обеспечения электробезопасности.	2	

<b>факторов</b>			
<b>Тема 2.3. Защита человека от химических и биологических негативных факторов</b>	<b>Лекционные занятия</b>		2
	1	Защита от загрязнения воздушной среды. Защита от загрязнения водной среды. Средства индивидуальной защиты человека от химических и биологических негативных факторов.	
	<b>Практическое занятие № 3</b> Исследование методов охраны окружающей среды.		
<b>Тема 2.4. Защита человека от опасности механического травмирования</b>	<b>Практическое занятие № 4</b> Подбор методов и средств защиты для технологического оборудования и инструмента.		2
	<b>Практическое занятие № 5</b> Составление задачи (кейса) и ответ на нее по мерам защиты от механического травмирования		2
<b>Тема 2.5. Защита человека от опасных факторов комплексного характера</b>	<b>Лекционные занятия</b>		2
	1	Пожарная защита на производственных объектах. Защита от статического электричества. Молние защита зданий и сооружений. Обеспечение безопасности герметических систем, работающих под давлением.	
	<b>Практическое занятие №6</b> Исследование мер пожарной защиты на производственных объектах.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Классификация объектов по степени пожарной опасности.		
<b>Раздел 3. Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности</b>		<b>6</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 09, ЛР 2, ЛР 4, ЛР 6, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15.
<b>Тема 3.1. Микроклимат помещений</b>	<b>Лекционные занятия</b>		2
	1	Механизмы теплообмена между человеком и окружающей средой. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Методы обеспечения комфортных климатических условий в помещениях	
	<b>Практическое занятие №6</b> Нормализация воздушной среды в производственных помещениях.		
<b>Тема 3.2. Освещение</b>	<b>Лекционные занятия</b>		2
	Характеристики освещения и световой среды. Виды освещения и его нормирование. Организация рабочего места для создания комфортных зрительных условий.		

<b>Раздел 4. Психофизиологические основы безопасности труда</b>		<b>4</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 09, ЛР 2, ЛР 4, ЛР 6, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15.
<b>Тема 4.1. Психофизиологические основы безопасности труда</b>	<b>Лекционные занятия</b>	<b>2</b>	
	1 Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса. Классификация условий труда по факторам производственной среды		
	<b>Практическое занятие № 8</b> Определение психических процессов, свойств и состояний, влияющих на безопасность труда.	<b>2</b>	
<b>Промежуточная аттестация в форме контрольной работы</b>		<b>4</b>	
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

368607, Республика Дагестан, г. Дербент, ул. Х. Тагиева, зд.33 з

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов (в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации) №12 (1 этаж)

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов,
- рабочее место преподавателя,
- доска – 1 шт.;
- шкаф – 1 шт.;
- наглядные пособия;

Технические средства обучения:

- мультимедийный проектор (переносной) – 1 шт.,
- проекционный экран,
- мультимедийные презентации по темам дисциплины,
- ноутбук с возможностью подключения к сети «Интернет»;
- комплект лицензионного ПО (операционная система - Windows 10 Pro, текстовый редактор - Microsoft Word 2016)
- комплект отечественного ПО (операционная система – РЕД ОС, офисный пакет – Р7, Антивирус Касперского)

#### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основная литература:**

1. Андруш, В. Г. Охрана труда : учебник / В. Г. Андруш, Л. Т. Ткачёва, К. Д. Яшин. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск : РИПО, 2021. – 336 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=697182>

2. Сибикин, Ю. Д. Охрана труда и электробезопасность : учебное пособие : [16+] / Ю. Д. Сибикин. – Изд. 3-е, стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 361 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574366>

3. Фоменко, Н. К. Охрана труда : практикум : учебное пособие / Н. К. Фоменко. – Минск : РИПО, 2023. – 177 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=712213>

**Дополнительная литература:**

1. Луцкович, Н. Г. Охрана труда : лабораторный практикум : учебное пособие / Н. Г. Луцкович, Н. А. Шаргаева. – Минск : РИПО, 2022. – 136 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=697514>

2. Филина, Н. А. Обучение и инструктирование по охране труда : учебное

пособие : [16+] / Н. А. Филина ; Поволжский государственный технологический университет. – Йошкар-Ола : Поволжский государственный технологический университет, 2023. – 52 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=714609>

3. Макарова-Землянская, Е. Н. Охрана труда. Физиология человека : учебное пособие для студентов всех специальностей : [16+] / Е. Н. Макарова-Землянская, В. Г. Стручалин, Е. Ю. Нарусова ; Российский университет транспорта (РУТ (МИИТ)), Кафедра «Управление безопасностью в техносфере». – Москва : Российский университет транспорта (РУТ (МИИТ)), 2021. – 130 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=703273>

### **Программное обеспечение и Интернет-ресурсы Справочно-правовые системы Консультант Плюс**

#### **Электронные ресурсы:**

Электронно-библиотечная система [«Университетская библиотека онлайн»](http://www.biblioclub.ru/) // [www.biblioclub.ru/](http://www.biblioclub.ru/)

#### **Электронные образовательные ресурсы**

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru>
2. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>
3. Большая библиотека электронных учебников по специальным дисциплинам укрупненной группы 09.00. «Информатика и вычислительная техника»- <https://disk.yandex.ru/d/PJi-pW3dQq2xbg?w=1>
4. Российская государственная библиотека // <https://www.rsl.ru/>
5. Российская электронная школа. Видеоуроки и тренажеры по всем учебным предметам. <https://resh.edu.ru>
6. Справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ - <http://gramota.ru/>
7. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [College.ru](http://College.ru)
8. Федеральный центр электронных образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru>
9. Электронный периодический журнал «Вестник Образования» - <https://vestnik.edu.ru/>
10. Компьютерные сети от простого к сложному - <https://network.xsp.ru/>
11. Компьютерные сети [https://asozykin.ru/courses/networks\\_online](https://asozykin.ru/courses/networks_online)
12. Компьютерные сети и технологии- <https://xnets.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Освоенные умения:</b>		
выявлять опасные и вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с прошлыми, настоящими или планируемыми видами профессиональной деятельности	Выявляет травмоопасные и вредные факторы в заданной ситуации и подбирает соответствующие методы защиты	практические занятия, оценка по критериям
использовать средства коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой профессиональной деятельности	Подбирает средства защиты в зависимости от работы на заданном производственном участке; решает заданные ситуации по выполнению технологических операций с учетом техники безопасности	практические занятия, оценка по критериям
проводить вводный инструктаж подчиненных работников (персонала), инструктировать их по вопросам техники безопасности на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ	Осуществляет проведение вводного инструктажа по алгоритму в соответствии с заданной ситуацией	практические занятия, оценка по критериям
разъяснять подчиненным работникам (персоналу) содержание установленных требований охраны труда	Решает ситуационные задачи, разъясняя содержание установленных требований охраны труда в заданной ситуации	практические занятия, оценка по критериям
контролировать навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда	Решает ситуационные задачи по обеспечению требуемого уровня безопасности труда	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения	Заполняет документацию установленного образца по охране труда, с учетом сроков заполнения и условий хранения	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
<b>Усвоенные знания</b>		
системы управления охраной труда в организации	Называет системы управления охраной труда в организации	Тестирование, оценка по критериям

законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации	Называет нормативные и организационные акты по охране труда в организации, дает им характеристику.	Самостоятельная работа, оценка по эталону
обязанности работников в области охраны труда	Перечисляет обязанности работников в области охраны труда	Самостоятельная работа, оценка по эталону
фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда	Называет фактические или потенциальные последствия собственной деятельности, объясняет их влияние на уровень безопасности труда	Тестирование, оценка по критериям
возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом)	Объясняет возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом)	Самостоятельная работа, оценка по эталону
порядок и периодичность инструктирования подчиненных работников (персонала)	Называет порядок и периодичность инструктирования подчиненных работников (персонала)	Тестирование, оценка по критериям
порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты	Объясняет порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты	Тестирование, оценка по критериям
порядок проведения аттестации рабочих мест по условиям труда, в том числе методику оценки условий труда и травмобезопасности	Перечисляет порядок проведения аттестации рабочих мест по условиям труда, в том числе методику оценки условий труда и травмобезопасности	Самостоятельная работа, оценка по эталону